

Come indossarle

Al mattino, prima di mettersi in posizione eretta, con le gambe asciutte e possibilmente cosparse di talco. Nell'infilarle fare molta attenzione a non danneggiarle con le unghie o anelli. Per evitare ciò eventualmente utilizzare dei guanti di gomma.



Solo per calze con punta aperta: infilare il piede nell'apposita ciabattina facendola aderire perfettamente al piede.



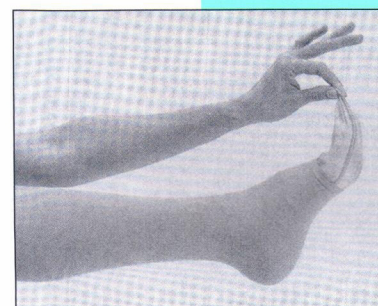
Indossare la calza, tenendola leggermente con le mani, introducendo il piede e posizionando esattamente il tallone.



Accompagnare la calza verso il polpaccio e la parte superiore della gamba, ripartendo la maglia in maniera uniforme.



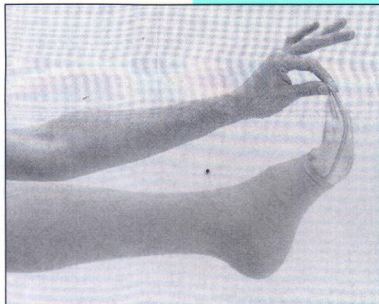
Con il collant, lo stesso movimento deve essere continuato fin sopra la coscia.



Solo per calze con punta aperta: sfilare la ciabattina.



Con il collant, lo stesso movimento deve essere continuato fin sopra la coscia.

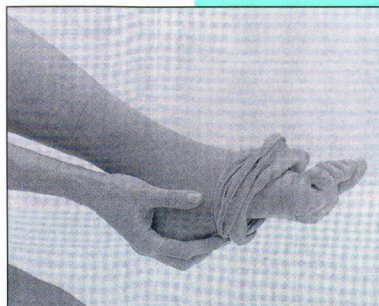


⁵ Solo per calze con punta aperta: sfilare la ciabattina.



Come toglierle

Anche in questo caso può essere utile indossare guanti di gomma. Prendere il bordo superiore della calza e accompagnarla verso la caviglia



Alla caviglia è opportuno allargare leggermente la calza per facilitare il passaggio al tallone